

Tuina – Grundausbildung 2008

Akademie für europäische Naturheilkunde und TCM an der **Fachklinik für TCM Horn-Bad Meinberg**
 Parkstr. 45-47 32805 Horn-Bad Meinberg Tel. 05234 / 907 520 Fax. 05234 / 907 511 E-mail: info@fachklinik-fuer-tcm.de
 Homepage: www.fachklinik-fuer-tcm.de

Kurs I 15.-16.02.08 Sa./So.	
SAMSTAG	SONNTAG
Geschichte der Tuina-Therapie Tuina aus der Sicht der Schulmedizin Wirkung der Tuina-Therapie Tuina aus der Sicht der TCM: Grundlagen der TCM Theorie von Qi und Yin Yang	Die 5 Elemente Krankheitsursachen: Die 6 Klimafaktoren Wiederholung des Vortages Magen-Meridian: Verlauf und Punkte
Lungen-Meridian Handgriff: Schieben Praktische Übungen	Magen-Meridian (Fortsetzung) Handgriff: Reiben Praktische Übungen
Dickdarm-Meridian: Verlauf und Punkte Handgriff: Drücken Praktische Übungen	Milz-Meridian: Verlauf und Punkte Handgriff: Greifen Praktische Übungen
Die Punktombination	Die Punktombination
Kurs II 15.-16.03.08 Sa./So.	
SAMSTAG	SONNTAG
Grundlagen der TCM (Fortsetzung): Theorie der 5 Elemente und der Zang Fu-Organen Herz-Meridian: Verlauf u. Punkte Handgriff: Rollen	Grundlagen der TCM (Fortsetzung): Sieben emotionalen Faktoren Vier Diagnoseverfahren Blasen-Meridian: Verlauf u. Punkte Handgriff: Schaben
Praktische Übungen	Praktische Übungen
Dünndarm-Meridian: Verlauf u. Punkte Handgriff: Kneten	Blasen-Meridian (Fortsetzung) Handgriff: Zupfen
Praktische Übungen	Nieren-Meridian: Verlauf u. Punkte Praktische Übungen
Die Punktombination	Die Punktombination

Kurs III 19.-20.04.08 Sa./So.	
SAMSTAG	SONNTAG
Wiederholung der Vorlektionen Krankheitsursachen und Diagnoseverfahren (Fortsetzung) Perikard-Meridian: Verlauf und Punkte Handgriff- Klopfen	Wiederholung der Vorlektionen Symptomatologie in der TCM Gallenblasen-Meridian: Verlauf und Punkte Handgriff: Klemmen
Praktische Übungen	Praktische Übungen
3-Erwärmer-Merid.: Verlauf und Punkte Handgriff: Punktuell Pressen	Leber-Meridian: Verlauf u. Punkte Handgriff: Vibrieren
Praktische Übungen	Praktische Übungen
Die Punktombination	Die Punktombination
Kurs IV 17.-18.05.08 Sa./So.	
SAMSTAG	SONNTAG
Wiederholung der Vorlektionen Symptomatologie der TCM Dumai: Verlauf und Punkte Mobilisierende Handgriffe: Beugen und Strecken	Wiederholung der Vorlektionen Renmai; Verlauf und Punkte Mobilisierende Handgriffe: Schuttein, Dehnen Mobilisation der Hüfte
Prinzip der Mobilisation Mobilisation der Schulter	Mobilisation der Hand Praktische Übungen
Mobilisierende Handgriffe: Ziehen, Kreisen Praktische Übungen	Mobilisation des Knies Praktische Übungen
Mobilisation des Ellenbogens Praktische Übungen	Mobilisation des Fußes Praktische Übungen
Die Punktombination	Die Punktombination

Kurs V 14.-15.06.08 Sa./So.	
SAMSTAG	SONNTAG
Wiederholung der Vorlektionen Mobilisationsprinzip der WS Mobilisation der LWS in Rückenlage Praktische Übungen	Wiederholung der Vorlektionen Behandlungsschemata Die Meridianmassage Praktische Übungen
Mobilisation der LWS in Seitenlage Praktische Übungen	Tuina bei Kopfschmerzen Praktische Übungen
Mobilisation der BWS Praktische Übungen	Tuina bei Gesichtslähmung Praktische Übungen
Mobilisation der HWS Praktische Übungen	Tuina bei Asthma Der Gesichtsspaziergang
Die Punktombination	Praktische Übungen

Fachleiter und Referent:

Dr. med. Jian Ruan
 Ltd. Arzt der Fachklinik für TCM Horn-Bad Meinberg

Herr Binxi Yan
 Chinesischer Facharzt für Akupunktur und Tuina

Stand 10/07